

| <b>Kursgebühren</b>       |                       |                    |                  |
|---------------------------|-----------------------|--------------------|------------------|
| Kurs                      | Abteilungs-mitglieder | Vereins-mitglieder | Nicht-mitglieder |
| Pilates 10 x              | 10,00 €               | 15,00 €            | 30,00 €          |
| Yoga 20 x                 | 15,00 €               | 20,00 €            | 40,00 €          |
| Skigymnastik              | Frei                  | Frei               | 30,00 €          |
| Wirbelsäulengymnastik 15x | 10,00 €               | 15,00 €            | 30,00 €          |
| Indoor-Cycling 10x        | 20,00 €               | 30,00 €            | 40,00 €          |
| Herrengymnastik           | 10,00 €               | 15,00 €            | 3                |
|                           |                       |                    |                  |
|                           |                       |                    |                  |

## Sportangebot der Gymnastikabteilung



### Anmeldung beim jeweiligen Übungsleiter/-in

|                             |                      |
|-----------------------------|----------------------|
| Beyer, Margot               | Tel. 09181/<br>20684 |
| Ducksch-Reitemeier, Marlies | 21667                |
| Fink, Kristin               | 01605719983          |
| Forster, Gerlinde           | 907733               |
| Gruber-Kratzer, Bianca      | 510768               |
| Grunwald, Christine         | 510769               |
| Kobras, Christine           | 1755984174           |
| Kölbl, Yvonne               | 01717036903          |
| Lindmann-Kirsch, Gisela     | 45482                |
| Nimsch, Patrick             | 015146619422         |
| Pröpster, Renate            | 20860                |
| Rupp, Elke                  | 698722               |
| Sand, Sylvia                | 01715807091          |
| Walbert, Günther            | 8389                 |

2019/2020

| Tag | Kurs  | Ort           | Beginn   | Uhrzeit       | Übungsleiter                        |
|-----|---|---------------|----------|---------------|-------------------------------------|
| Mo  | Fit & Fun für Frauen                                | Turnhalle     | 09/16/19 | 14.30 - 15.30 | Renate Pröpster                     |
| Mo  | Yoga  | Gymnastikraum | 10/07/19 | 19.45 - 20.45 | Gerlinde Forster                    |
|     |   |               |          |               |                                     |
| Di  | Kinderturnen für 4 jährige                          | Turnhalle     | 09/17/19 | 14.45 – 15.45 | Christine Grunwald                  |
| Di  | Kinderturnen für 5 jährige                          | Turnhalle     | 09/17/19 | 16.00 - 17.00 | Kristin Fink                        |
| Di  | Skigymnastik  | Turnhalle     | 10/01/19 | 19.00 - 20.30 | Günther Walbert                     |
| Di  | Wirbelsäulengymnastik                               | Gymnastikraum | 09/17/19 | 19.00 - 20.00 | Elke Rupp                           |
| Di  | Wirbelsäulengymnastik                               | Gymnastikraum | 09/17/19 | 20.00 - 21.00 | Elke Rupp                           |
|     |   |               |          |               |                                     |
| Mi  | Eltern- Kind Turnen, ab einem Jahr                  | Turnhalle     | 09/18/19 | 16.00 – 17.00 | Christine Kobras                    |
| Mi  | Kinderturnen 1. u. 2. Klasse                        | Turnhalle     | 09/18/19 | 17.15 -18.15  | Christine Grunwald                  |
| Mi  | <b>Wieder im Programm:Jugendturnen ab 3. Klasse</b> | Turnhalle     | 09/18/19 | 18.20 - 19.20 | Patrick Nimsch                      |
| Mi  | Fit & Fun für Frauen                                | Turnhalle     | 09/11/19 | 19.30 -20.30  | Beyer, Lindemann-K.;Duchsch-R.,Sand |
| Mi  | Yoga  | Gymnastikraum | 10/09/19 | 18.30 - 19.30 | Gerlinde Forster.                   |
| Mi  | Pilates   | Gymnastikraum | 09/18/19 | 19.30 - 20.30 | Yvonne Kölbl                        |
|     |   |               |          |               |                                     |
| Do  | Kinderturnen für 3 jährige                          | Turnhalle     | 09/19/19 | 16.00 – 17.00 | Bianca Gruber-Kratzer               |
| Do  | Herrengymnastik                                     | Turnhalle     | 09/19/19 | 18.00 – 19.00 | Renate Pröpster                     |
| Do  | Indoor-Cycling                                      | Gymnastikraum | 10/10/19 | 18.45 --19.45 | Günther Walbert                     |
| Do  | Indoor-Cycling                                      | Gymnastikraum | 10/10/19 | 20.00 – 21.00 | Günther Walbert                     |
|     |   |               |          |               |                                     |
| Fr  | Indoor-Cycling                                      | Gymnastikraum | 10/11/19 | 19.45 - 20.45 | Günther Walbert                     |
|     |   |               |          |               |                                     |